

# Mrs. sporty kommt jetzt auch nach Schwedt

Fitnessstudio für Frauen wurde als eines der  
besten Franchise-Konzepte ausgezeichnet

**Angermünde/Schwedt** (dw/MOZ) Fit und schlanker in nur 30 Minuten? Das verspricht ein Sportkonzept, das in Angermünde 184 Frauen ausprobieren.

Dass es schon nach einem dreiviertel Jahr so gut läuft, hatte Kerstin Scholze zwar gehofft, aber kaum zu glauben gewagt, als sie sich im Frühling als Franchisenehmerin des Frauenfitnessstudios Mrs. sporty in Angermünde selbstständig machte. Sie fand in dem Konzept, das vom Tennisstar Steffi Graf entwickelt wurde, nicht nur einen Weg aus der eigenen Arbeitslosigkeit, sondern auch Erfüllung und Anerkennung.

Mittlerweile hat Kerstin Scholze vier arbeitslosen Frauen eine neue berufliche Perspektive geben können. Frauenfitness boomt.

„Das liegt sicher daran, dass es bei uns nicht auf Schönheit und Muskelaufbau ankommt, sondern die Frauen unter sich sind und ganz nach ihren Möglichkeiten Sport treiben, um Herz und Kreislauf zu stärken, Beweglichkeit und Haltung zu verbessern und gezielt Problemzonen zu bekämpfen“, erklärt Kerstin Scholze.

Vor allem aber ist das sogenannte Zirkeltraining, das abwechselnd fast alle Muskelgruppen beansprucht, auf 30 Minuten begrenzt.

Ältere oder Mütter mit kleinen Kindern kommen meist vormittags. Die Kinder können mitgebracht werden. Berufstätige trainieren abends oder am Sonntagabend. Das große Interesse über Angermünde hinaus ermutigte Kerstin Scholze nun, ein zweites

Studio in Schwedt zu eröffnen. Es lädt morgen von 10 bis 17 Uhr zum Tag der offenen Tür und kostenlosem Schnuppertraining ein. Mitglieder können in Angermünde (im AngerZentrum), in Schwedt oder jedem anderen Mrs. sporty-Studio trainieren. Die Schwedter Filiale befindet sich in der Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 24, neben dem Outdoorladen „Unterwegs“.

Übrigens: Mrs. sporty wurde jetzt als eines der besten Franchisekonzepte ausgezeichnet. Dafür erhielt Kerstin Scholze einen persönlichen Dankesbrief von Steffi Graf.

**Kontakt:** Mrs. sporty, Tel. 03331 30 18 13; **Öffnungszeiten:** Mo., Mi., Fr. 9–13 Uhr und 15–19 Uhr, Di., Do. 9–13 und 15–20 Uhr, Sa. 9–12 Uhr.



Erfolgreich mit Mrs. sporty: Kerstin Scholze eröffnet morgen eine neue Filiale in Schwedt.

Foto: Paul Lötzkow